STIMMTRAINING
für Vielsprecher

Sie müssen in Ihrem Beruf viel sprechen und Ihre Stimme leidet darunter?

Als (angehender) Lehrer, Therapeut, Coach oder Telefonist betätigen Sie oft mehrere Stunden pausenlos Ihre Stimme. Zusätzlich stehen Sie vielleicht unter Druck oder müssen gegen einen hohen Geräuschpegel anreden.

Kein Wunder, dass Ihre Stimme solch eine dauerhafte Beanspruchung nicht so ohne Weiteres aushält! Ein Kloßgefühl im Hals, Kratzen oder sogar Halsschmerzen und Heiserkeit können die Folge sein.

Solchen Problemen kann und sollte man deshalb frühzeitig vorbeugen! Schließlich brauchen Sie Ihre Stimme noch weitere 20 oder 30 Berufsjahre.

In meinem Stimmtraining lernen Sie:

- *Die Grundlagen der Atmungs- und Stimmfunktion*
- *Wie Sie Atmung und Stimmgebung aufeinander abstimmen*
- *Wie Sie Ihre Stimme trainieren können, sodass sie klangvoller und tragfähiger wird*
- *Tipps zur Stimmpflege*

Wie bearbeiten wir diese Themen?

- nach einer detaillierten Analyse Ihrer Atmungsweise und Sprechstimme (Audioaufnahme) sowie Ihrer Haltung erarbeiten wir gemeinsam Trainingsschwerpunkte
- kurzer theoretischer Input wird jeweils mit vielseitigen, praktischen Übungen zu jedem Themengebiet verknüpft: Atmung, Haltung, Stimme, Artikulation
- mithilfe von Dialogen und Texten (Sprechübungen) üben Sie, die gelernte Atem- und Stimmtechnik anzuwenden
- durch kontinuierliches Feedback und Aufnahmen überprüfen wir die positive Veränderung und Entwicklung Ihrer Stimme

Beugen Sie Stimmproblemen vor und bauen Sie Ihre stimmlichen Fähigkeiten aus!

Ich unterstütze Sie gerne dabei.

Ausgesprochen gut! Sprechen & Kommunizieren Miriam Festl
Mobil: 0151/22846948 | Festnetz: 089/12590188 | Email: info@miriamfestl.de
www.miriamfestl.de